Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

1 Ж класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 18.05.2020 | 1.Игры с использованием скакалки.Подвижная игра «Невод».Техника безопасности при выполнении беговых упражнений, при метании мяча., 2.Прыжки в длину с разбега | 1.Игры с использованием скакалки.Подвижная игра «Невод».Техника безопасности при выполнении беговых упражнений, при метании мяча., 2.Прыжки в длину с разбега | РЭШ  Урок 45  [<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/start/189786/>](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3637/start/195824/) Подвижные игры  [<https://www.youtube.com/watch?v=VLXrDedSomY>](https://www.youtube.com/watch?v=goaWp_aJKco) формирование плавильной осанки |  | 1. Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ» 2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 2 | 21.05.2020 | Прыжки в длину с разбега., Прыжок в высоту. Челночный бег. | Прыжки в длину с разбега., Прыжок в высоту. Челночный бег. | РЭШ  Урок  47 <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5729/start/189826/> Подвижные игры <https://www.youtube.com/watch?v=LEt1BDzsz0k> Метание мяча 150г |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 3 | 22.05.2020 | Бег. Метание на дальность., Прыжок в высоту. Челночный бег. | Бег. Метание на дальность., Прыжок в высоту. Челночный бег. | РЭШ  Урок 46  [<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4236/start/189806/>](https://resh.edu.ru/subject/lesson/5171/start/195970/) Подвижные игры  <https://www.youtube.com/watch?v=y_tgBkLbHro> Челночный бег |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |