Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

1 Ж класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 04.05.2020 | Урок – путешествие «Упражнения на внимание». | Урок – путешествие «Упражнения на внимание». | РЭШ  Урок 26  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/>   Наклон вперед   <https://www.youtube.com/watch?v=vT522TxD4PE>Упражнения на внимание |  | 1. Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ» 2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 2 | 07.05.2020 | Спортивный калейдоскоп «Упражнения на ловкость и координацию». | Спортивный калейдоскоп «Упражнения на ловкость и координацию». | РЭШ  Урок  45  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/start/189786/>  Развитие ловкости  <https://www.youtube.com/watch?v=JEQajtvPOYU>   развитие координации |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 3 | 08.05.2020 | Ведение и передача теннисного мяча. | Ведение и передача теннисного мяча. | РЭШ  Урок 39  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4114/start/189685/> Передвижения с мячом <https://www.youtube.com/watch?v=VtKkNMmIgfg> Основы дриблинга. Ведение мяча в баскетболе. |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |