Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

1 Ж класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 04.05.2020 | Урок – путешествие «Упражнения на внимание». | Урок – путешествие «Упражнения на внимание». | РЭШ Урок 26 <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/>  Наклон вперед  <https://www.youtube.com/watch?v=vT522TxD4PE>Упражнения на внимание  |  | 1. Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Volodyamischenko@yandex.ru  |
| 2 | 07.05.2020 | Спортивный калейдоскоп «Упражнения на ловкость и координацию». | Спортивный калейдоскоп «Упражнения на ловкость и координацию». | РЭШ Урок  45 <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/start/189786/>    Развитие ловкости <https://www.youtube.com/watch?v=JEQajtvPOYU>  развитие координации  |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 3 | 08.05.2020 | Ведение и передача теннисного мяча. | Ведение и передача теннисного мяча. | РЭШУрок 39<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4114/start/189685/>Передвижения с мячом<https://www.youtube.com/watch?v=VtKkNMmIgfg>Основы дриблинга. Ведение мяча в баскетболе. |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Volodyamischenko@yandex.ru |