Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 1в

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 18.05 | Бег. Метание на дальность. | Бег. Метание на дальность. | Интернет-ресурс  Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Метание на дальность |  | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru  WhatsApp 8989-52018-92 |
| 2 | 20.05 | Прыжки со скакалкой., Прыжок в высоту. Челночный бег. | Прыжки со скакалкой., Прыжок в высоту. Челночный бег. | Интернет-ресурс  Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Прыжки в длину с места |  | Электронная почта  [mary.borowkowa2015@yandex.ru](mailto:mary.borowkowa2015@yandex.ru)  WhatsApp 8989-52018-92 |
| 3 | 22.05 | Игры с использованием скакалки.Подвижная игра «Невод».Техника безопасности при выполнении беговых упражнений, при метании мяча., Прыжок в высоту. Челночный бег. | Игры с использованием скакалки.Подвижная игра «Невод».Техника безопасности при выполнении беговых упражнений, при метании мяча., Прыжок в высоту. Челночный бег. | Интернет-ресурс  Видео прыжок с места |  | Электронная почта  [mary.borowkowa2015@yandex.ru](mailto:mary.borowkowa2015@yandex.ru)  WhatsApp 8989-52018-92 |