|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 04.05 | Прыжки в длину с разбега | Быстрота. Игра « Кто быстрее» | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс Урок 15https://resh.edu.ru/subject/lesson/4189/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 2 | 07.05 | Прыжки в длину с разбега. | Выносливость. Игра « К своим флажкам» | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс Урок 16https://resh.edu.ru/subject/lesson/5098/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 3 | 08.05 | Бег. Метание на дальность. | Итоговый урок по разделу « Меткие и быстрые» | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс Урок 17https://resh.edu.ru/subject/lesson/5741/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |