|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 04.05 | Прыжки в длину с разбега | Быстрота. Игра « Кто быстрее» | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс  Урок 15  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4189/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 2 | 07.05 | Прыжки в длину с разбега. | Выносливость. Игра « К своим флажкам» | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс  Урок 16  https://resh.edu.ru/subject/lesson/5098/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 3 | 08.05 | Бег. Метание на дальность. | Итоговый урок по разделу « Меткие и быстрые» | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс  Урок 17  https://resh.edu.ru/subject/lesson/5741/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |