Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 1г

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 12.05 | Прыжки в длину с разбега. | Прыжки в длину с разбега. | Интернет-ресурс  Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Прыжки в длину с разбега. |  | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru  WhatsApp 8989-52018-92 |
| 2 | 14.05 | Бег. Метание на дальность. | Бег. Метание на дальность. | Интернет-ресурс  Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Бег. Метание на дальность. |  | Электронная почта  [mary.borowkowa2015@yandex.ru](mailto:mary.borowkowa2015@yandex.ru)  WhatsApp 8989-52018-92 |
| 3 | 15.05 | Бег. Метание на дальность., Прыжок в высоту. Челночный бег. | Бег. Метание на дальность., Прыжок в высоту. Челночный бег. | Видео отжимание |  | Электронная почта  [mary.borowkowa2015@yandex.ru](mailto:mary.borowkowa2015@yandex.ru)  WhatsApp 8989-52018-92 |
| 4 | 16.05 | Прыжки со скакалкой. | Прыжки со скакалкой. | Интернет-ресурс  Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Прыжки со скакалкой. |  | Электронная почта  [mary.borowkowa2015@yandex.ru](mailto:mary.borowkowa2015@yandex.ru)  WhatsApp 8989-52018-92 |