Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 1а

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 18.05 | Кроссовая подготовка., Прыжки со скакалкой. | Кроссовая подготовка., Прыжки со скакалкой. | Интернет-ресурс  Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Прыжки в длину с разбега. |  | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru  WhatsApp 8989-52018-92 |
| 2 | 19.05 | Игры с использованием скакалки.Подвижная игра «Невод».Техника безопасности при выполнении беговых упражнений, при метании мяча., Кроссовая подготовка. | Игры с использованием скакалки.Подвижная игра «Невод».Техника безопасности при выполнении беговых упражнений, при метании мяча., Кроссовая подготовка. | Интернет-ресурс  Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Техника безопасности при выполнении беговых упражнений |  | Электронная почта  [mary.borowkowa2015@yandex.ru](mailto:mary.borowkowa2015@yandex.ru)  WhatsApp 8989-52018-92 |
| 3 | 21.04 | Прыжок в высоту. Челночный бег., Эстафеты с мячами. | Прыжок в высоту. Челночный бег., Эстафеты с мячами. | Видео прыжок с места |  | Электронная почта  [mary.borowkowa2015@yandex.ru](mailto:mary.borowkowa2015@yandex.ru)  WhatsApp 8989-52018-92 |