Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 1а

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 4.05 | Комплексы упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища | Комплексы упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища | Интернет-ресурс  Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Комплексы упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища |  | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru  WhatsApp 8989-52018-92 |
| 2 | 5.05 | Инструктаж по ТБ .Легкая атлетика. Бег на 30 метров. Прыжки в длину с разбега. | Инструктаж по ТБ. Легкая атлетика. Бег на 30 метров. Прыжки в длину с разбега. | Интернет-ресурс  Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Инструктаж по ТБ. Легкая атлетика |  | Электронная почта  [mary.borowkowa2015@yandex.ru](mailto:mary.borowkowa2015@yandex.ru)  WhatsApp 8989-52018-92 |
| 3 | 7.04 | Бег на 60 метров. Прыжки в длину с разбега. | Бег на 60 метров. Прыжки в длину с разбега. | Интернет-ресурс  Видео бег на месте 30 секунд |  | Электронная почта  [mary.borowkowa2015@yandex.ru](mailto:mary.borowkowa2015@yandex.ru)  WhatsApp 8989-52018-92 |