Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 1а

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 11.05 | Прыжки в длину с разбега. | Прыжки в длину с разбега. | Интернет-ресурсПросмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Прыжки в длину с разбега. |  | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ruWhatsApp 8989-52018-92 |
| 2 | 12.05 | Бег. Метание на дальность. | Бег. Метание на дальность. | Интернет-ресурсПросмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Метание на дальность. |  | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ruWhatsApp 8989-52018-92 |
| 3 | 14.04 | Бег. Метание на дальность., Прыжок в высоту. Челночный бег. | Бег. Метание на дальность., Прыжок в высоту. Челночный бег. |  Видео отжимание |  |  Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ruWhatsApp 8989-52018-92 |