Кононенко Дмитрий Александрович

Физическая культура 10 Б класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 25.05.2020 | 1.Развитие скоростной выносливости. Бег – 60 м – учет  2. Метание мяча на дальность с разбега – учет. | Бег на 100 метров. Техника выполнения | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок 4 <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4039/start/170229/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 2 | 28.05.2020 | 1.Развитие скоростной выносливости. Бег – 100 м – учет  2. Метание мяча на дальность с разбега – учет. | Бег на 100 метров. Техника выполнения | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок 4 <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4039/start/170229/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 3 | 28.05.2020 | 1.Метание мяча с разбега на дальность. Челночный бег 4x9 м. – тест.  2. Метание мяча на дальность с разбега – учет. | Метание мяча с разбега на дальность. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок 13 <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5522/start/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |