Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 10 а,в

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 25.05 | Метание мяча с разбега на дальность. Челночный бег 4x9 м. – тест., Низкий старт и стартовый разгон. Бег 30 метров – тест | Метание мяча с разбега на дальность. Челночный бег 4x9 м. – тест., Низкий старт и стартовый разгон. Бег 30 метров – тест | Интернет-ресурс | Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Метание мяча с разбега на дальность | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru  WhatsApp 8989-52018-92 |
| 2 | 27.05 | Метание мяча на дальность с разбега – учет., Низкий старт и стартовый разгон. Передача эстафетной палочки. | Метание мяча на дальность с разбега – учет., Низкий старт и стартовый разгон. Передача эстафетной палочки. | Интернет-ресурс | Видео 30 сек. Бег на месте | Электронная почта  [mary.borowkowa2015@yandex.ru](mailto:mary.borowkowa2015@yandex.ru)  WhatsApp 8989-52018-92 |
| 3 | 28.05 | Развитие скоростной выносливости. Бег – 100 м – учет, Развитие скоростной выносливости. Бег – 60 м – учет | Развитие скоростной выносливости. Бег – 100 м – учет, Развитие скоростной выносливости. Бег – 60 м – учет | Интернет-ресурс | Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Развитие скоростной выносливости. | Электронная почта  [mary.borowkowa2015@yandex.ru](mailto:mary.borowkowa2015@yandex.ru)  WhatsApp 8989-52018-92 |