Кравченко Светлана Сергеевна

Физическая культура

10 Б класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 04.05.2020 | Преодоление полосы препятствий учет. | Преодоление полосы препятствий учет. | 1. youtube  2. Интернет-ресурс | Составить 5 упражнений на быстроту (прислать голосовое сообщение) на почту | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Cravchenkosvetlana@ro.ru |
| 2 | 07.05.2020 | Развитие скоростных качеств. Старты из различных исходных положений. | Развитие скоростных качеств. Старты из различных исходных положений. | 1. youtube  2. Интернет-ресурс | https://www.youtube.com/watch?v=StH\_3V8BHXY | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Cravchenkosvetlana@ro.ru |
|  | 07.05.2020 | Низкий старт и стартовый разгон. Бег 30 метров тест | Низкий старт и стартовый разгон. Бег 30 метров тест | 1. youtube  2. Интернет-ресурс | https://www.youtube.com/watch?v=StH\_3V8BHXY | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Cravchenkosvetlana@ro.ru |