Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 6б

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 20.04 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 9 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 9 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Интернет-ресурс | Прочить Кроссовая подготовка: значение, упражнения - Читайте подробнее на FB.ru: <https://fb.ru/article/287300/krossovaya-podgotovka-znachenie-uprajneniya> | Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru |
| 2 | 24.04 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 10 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 10 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Интернет-ресурс | Видео 15секунт планка  | Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru |