Кравченко Светлана Сергеевна

Физическая культура

5 в класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 07.04.2020 | Прямой нападающий удар. Контроль: бросок набивного мяча-1 кг из положение сидя. | История волейбола. Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Спортивная одежда и обувь. Основные приемы игры: стойки и перемещения в волейболе. Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок №7Контрольное задание В1https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |
| 2 | 07.04.2020 | Прямой нападающий удар. Контроль: бросок набивного мяча-1 кг из положение сидя. Игра в волейбол по упрощённым правилам. | Правила поведения и техника безопасности в волейболе. Основные приёмы игры: техника выполнения приёма мяча снизу, снизу над собой | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок №8Контрольное задание В1, В2https://resh.edu.ru/subject/lesson/119/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |
| 3 | 11.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 7 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол | Волейбол на олимпийских играх. Основные приёмы игры: техника выполнения нападающего удара в волейболе | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок №10Контрольное задание В1https://resh.edu.ru/subject/lesson/381/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |
| 4 | 11.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 9 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Волейбол на олимпийских играх. Основные приёмы игры: техника выполнения нападающего удара в волейболе | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок №10Контрольное задание В2https://resh.edu.ru/subject/lesson/381/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |