Кравченко Светлана Сергеевна

Физическая культура

5 в класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 14.04.2020 | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Контроль: челночный бег 3х10 м Беговые эстафеты. | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Контроль: челночный бег 3х10 м Беговые эстафеты. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | Составить 10 упражнений (прислать голосовое сообщение) на почту | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Cravchenkosvetlana@ro.ru |
| 2 | 14.04.2020 | ОРУ беговые и прыжковые. Разучивание техники метания мяча в цель, на дальность. Метание мяча из различных исходных положений. (мяч теннисный). | ОРУ беговые и прыжковые. Разучивание техники метания мяча в цель, на дальность. Метание мяча из различных исходных положений. (мяч теннисный). | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок №26  Контрольное задание В1  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Cravchenkosvetlana@ro.ru |