Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 9б

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 21.04 | Индивидуальное блокирование в прыжке с места | Индивидуальное блокирование в прыжке с места | Интернет-ресурс | [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=xNK4Blp9oXY)просмотреть видео Индивидуальное блокирование в прыжке с места | Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru |
| 2 | 23.04 | Индивидуальное блокирование в прыжке с места.Техника тактических действий. Прямой нападающий удар – учет | Индивидуальное блокирование в прыжке с места.Техника тактических действий. Прямой нападающий удар – учет | Интернет-ресурс | Видео снять 15 секунд на скакалке (количество раз)  | Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ».Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru |
| 3 | 25.04 | Передача мяча из зоны защиты в зону нападения. | Передача мяча из зоны защиты в зону нападения. | Интернет-ресурс | [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=xNK4Blp9oXY)просмотреть видео Передача мяча из зоны защиты в зону нападения. | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru |