Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 9б

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 28.04 | Индивидуальное блокирование в прыжке с места | Индивидуальное блокирование в прыжке с места | Интернет-ресурс | Видео 15 секунд отжимание | Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru |
| 2 | 30.04 | Индивидуальное блокирование в прыжке с места. Техника тактических действий. Прямой нападающий удар – учет. | Индивидуальное блокирование в прыжке с места. Техника тактических действий. Прямой нападающий удар – учет. | Интернет-ресурс | Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Техника тактических действий | Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ».Электронная почта  mary.borowkowa2015@yandex.ru |