Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

4 Е класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 06.04.2020 | Правила безопасности и возникновения подвижных игр | Правила безопасности и возникновения подвижных игр | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 22  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4628/start/195390/>  Подвижная игра «Пятнашки» <https://www.youtube.com/watch?v=0Xz10pQEFao>  Изучить правила и содержание игры | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 2 | 07.04.2020 | Тренировка скорости ног для прыжка в домашних условиях | Тренировка скорости ног для прыжка в домашних условиях | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 10  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6192/start/195097/>  Прыжковые упражнения <https://yandex.ru/efir?stream_id=47b98b3063c4253999969a96fe08ef2e>  Выполнить упражнения | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 3 | 10.04.2020 | Выполннение упражнения для мышц рук и ног;  разучить технику метания мяча. | Выполннение упражнения для мышц рук и ног;  разучить технику метания мяча. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 8  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5166/start/195044/>  Техника метания мяча  <https://www.youtube.com/watch?v=_8oFw__c0jg>  Выполнить комплекс упражнений | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 4 | 11.04.2020 | Объяснение важности метания мяча как подводящего упражнения;  дать основы техники безопасности. | Объяснение важности метания мяча как подводящего упражнения;  дать основы техники безопасности. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 9  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3603/start/224402/>  Метание большого и малого мячей  <https://www.youtube.com/watch?v=_8oFw__c0jg>  Выполнить комплекс упражнений | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |