Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 11 а

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 21.04. | Прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание». | Прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание». | Интернет-ресурс | Видео 15 секунд (планка) | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru |
| 2 | 22.04 | Прыжок в высоту с разбега – учет. | Прыжок в высоту с разбега – учет. | Интернет-ресурс | Видео 15 секунд (на время прыжки на месте) | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  Электронная почта  mary.borowkowa2015@yandex.ru |
| 3 | 24.04 | Развитие выносливости. Бег на средние дистанции. | Развитие выносливости. Бег на средние дистанции. | Интернет-ресурс | Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Развитие выносливости | Электронная почта  mary.borowkowa2015@yandex.ru |