|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | дата | тема | | ресурс | домашнее задание | форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 07.04 | Из истории физической культуры. Особенности физической культуры разных народов | Из истории физической культуры. Особенности физической культуры разных народов | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 1  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. alena-vasilenko@mail.ru |
| 2 | 08.04 | Физические нагрузки и физические упражнения | Физические нагрузки и физические упражнения | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 2  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. alena-vasilenko@mail.ru |
| 3 | 09.04 | Закаливание: обливание, душ | Закаливание: обливание, душ | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 3  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. [alena-vasilenko@mail.ru](mailto:alena-vasilenko@mail.ru) |
| 4 | 11.04 | Режим дня. Физическое развитие и физическая подготовленность. | Режим дня. Физическое развитие и физическая подготовленность. | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 4  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. [alena-vasilenko@mail.ru](mailto:alena-vasilenko@mail.ru) |