Боровков Мария Алексеевна

Физическая культура

8 г класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 28.04. | Игровые задания. Волейбольная комбинация – учет. | Игровые задания. Волейбольная комбинация – учет. | Интернет-ресурс |  Видео 15секунт планка | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mary.borowkowa2015@yandex.ru |
| 2 | 28.04. | Техника безопасности на уроках лёгкой атлетики. Развитие скоростных качеств. Старты из различных исходных положений.. | Техника безопасности на уроках лёгкой атлетики. Развитие скоростных качеств. Старты из различных исходных положений.. | Интернет-ресурс | Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Техника безопасности на уроках лёгкой атлетики. | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mary.borowkowa2015@yandex.ru |