Боровков Мария Алексеевна

Физическая культура

8 г класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 21.04. | Индивидуальное блокирование в прыжке с места | Индивидуальное блокирование в прыжке с места | Интернет-ресурс | **Практика. Обучение блокированию начинают с прыжка с места, а затем в движении**  Прочитать | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mary.borowkowa2015@yandex.ru |
| 2 | 21.04. | Индивидуальное блокирование в прыжке с места. Техника тактических действий. Прямой нападающий удар – учет. | Индивидуальное блокирование в прыжке с места. Техника тактических действий. Прямой нападающий удар – учет. | Интернет-ресурс | Видео 15секунт количество правильных приседаний | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mary.borowkowa2015@yandex.ru |