Кононенко Дмитрий Александрович

Физическая культура

7 А класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 13.04.2020 |  Прямой нападающий удар. Контроль: бросок набивного мяча-1 кг из положение сидя. Игра в волейбол по упрощённым правилам. | Волейбол | 1.Интернет-ресурс2. Эл. журнал | Тест «волейбол»  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 2 | 15.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 7 минут.  | Знания о физической культуре. Легкая атлетика | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 16<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3165/start/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 3 | 18.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 9 минут.  | Способы двигательной (физкультурной деятельности).Легкая атлетика | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 17<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3460/start/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |