Кононенко Дмитрий Александрович

Физическая культура

7 Д класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 21.04.2020 | ОРУ на месте, беговые. Контрольный урок: бег 1000 м. | Легкая атлетика. Техника выполнения бега на средние дистанции | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 4  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/635/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 2 | 23.04.2020 | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Челночный бег 3х10 м, 4х9 м. Беговые эстафеты. | Легкая атлетика. Высокий старт. Спринтерский бег | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 19  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7146/start/262582/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 3 | 25.04.2020 | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Челночный бег 3х10 м, 4х9 м. Беговые эстафеты. | Легкая атлетика. Высокий старт. Спринтерский бег | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 19  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7146/start/262582/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |