|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | дата | тема | | ресурс | | домашнее задание | форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 09.04 | Инструктаж по ТБ  Прямой нападающий удар. Контроль: бросок набивного мяча-1 кг из положение сидя. | Возрождение Олимпийских игр | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  урок 1  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7128/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 2 | 09.04 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 7 минут. | Зарождение Олимпийских игр в России | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  урок 2  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7128/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 3 | 16.04 | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. | Спринтерский и гладкий равномерный бег | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 19  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7146/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 4 | 16.04 | ОРУ беговые и прыжковые. | Легкая атлетика: прыжки | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 21  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7148/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |