|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | дата | тема | ресурс | домашнее задание | форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 09.04 | Инструктаж по ТБ Прямой нападающий удар. Контроль: бросок набивного мяча-1 кг из положение сидя. | Возрождение Олимпийских игр | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 1https://resh.edu.ru/subject/lesson/7128/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 2 | 09.04 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 7 минут. | Зарождение Олимпийских игр в России | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 2https://resh.edu.ru/subject/lesson/7128/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 3 | 16.04 | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. | Спринтерский и гладкий равномерный бег | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 19https://resh.edu.ru/subject/lesson/7146/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 4 | 16.04 | ОРУ беговые и прыжковые. | Легкая атлетика: прыжки | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 21https://resh.edu.ru/subject/lesson/7148/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |