|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | дата | тема | | ресурс | домашнее задание | форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 23.04 | ОРУ в движении. Высокий старт. Челночный бег. | Легкая атлетика: челночный бег 3x10 | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 20  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7147/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 2 | 23.04 | Упражнения для профилактики нарушений осанки | Лечебная гимнастика. Коррекция осанки. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 12  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 3 | 25.04 | ОРУ на месте, беговые.Контрольный урок: бег 1000 м. | Упражнения на низкой перекладине | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 15  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7142/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 4 | 25.04 | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. | Упражнения на брусьях. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 16  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7143/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |