Кравченко Светлана Сергеевна

Физическая культура

5 б класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 21.04.2020 | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30 м, до 60 м. Челночный бег 3х10 м, 4х9 м. Беговые эстафеты. | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30 м, до 60 м. Челночный бег 3х10 м, 4х9 м. Беговые эстафеты. | 1. youtube  2. Интернет-ресурс | Составить 5 упражнений на ловкость (прислать голосовое сообщение) на почту | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Cravchenkosvetlana@ro.ru |
| 2 | 22.04.2020 | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Контроль: челночный бег 3х10 м Беговые эстафеты. | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Контроль: челночный бег 3х10 м Беговые эстафеты. | 1. youtube  2. Интернет-ресурс | youtube https://www.youtube.com/watch?v=3afhRDBICrM | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Cravchenkosvetlana@ro.ru |