Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 10 а,в

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 20.04. | Игровые задания. Волейбольная | Игровые задания. Волейбольная | Интернет-ресурс | Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Игровые задания. Волейбольная | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru |
| 2 | 22.04. | Игровые задания. Волейбольная комбинация – учет. | Игровые задания. Волейбольная комбинация – учет. | Интернет-ресурс | Видео 15 секунд (планка) | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  Электронная почта  mary.borowkowa2015@yandex.ru |
| 3 | 23.04 | Техника безопасности на уроках лёгкой атлетики. Прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание». | Техника безопасности на уроках лёгкой атлетики. Прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание». | Интернет-ресурс | Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Техника безопасности на уроках лёгкой атлетики. | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  Электронная почта  mary.borowkowa2015@yandex.ru |
| 4 | 25.04 | Прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание». | Прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание». | Интернет-ресурс | Видео 15 секунд (на время прыжки на месте) | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  Электронная почта  mary.borowkowa2015@yandex.ru |