Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 10 а,в

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 27.04. | Прыжок в высоту с разбега – учет. | с разбега – учет. | Интернет-ресурс | Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Прыжок в высоту видео 15 секунд( приседание) | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru |
| 2 | 29.04. | Развитие выносливости. Бег на средние дистанции. | Развитие выносливости. Бег на средние дистанции. | Интернет-ресурс | Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Бег на средние дистанции. | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  Электронная почта  mary.borowkowa2015@yandex.ru |
| 3 | 30.04 | Переменный бег. Кросс 1000 м – тест | Переменный бег. Кросс 1000 м – тест | Интернет-ресурс | Видео 15 секунд (планка) | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  Электронная почта  mary.borowkowa2015@yandex.ru |