|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | | дата | | тема | | | | ресурс | | домашнее задание | | форма отчета |
| план | | факт | |
| 1 | | 06.04 | | Из истории физической культуры. Особенности физической культуры разных народов | | Из истории физической культуры. Особенности физической культуры разных народов | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  урок 1  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 2 | | 09.04 | | Физические нагрузки и физические упражнения | | Физические нагрузки и физические упражнения | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  урок 2  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 3 | | 10.04 | | Закаливание: обливание, душ | | Закаливание: обливание, душ | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  урок 3  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 4 | 11.04 | | Режим дня. Физическое развитие и физическая подготовленность | | Режим дня. Физическое развитие и физическая подготовленность | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  урок 4  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.mixayatzenko@yandex.ru | |