|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | дата | тема | | ресурс | домашнее задание | форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 07.04 | Инструктаж по ТБ  Прямой нападающий удар. Контроль: бросок набивного мяча-1 кг из положение сидя. | Возрождение Олимпийских игр | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 1  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7128/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 2 | 07.04 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 7 минут. | Зарождение Олимпийских игр в России | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 2  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7129/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 3 | 11.04 | Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Физическая подготовка. Ее связь с укреплением здоровья | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 3  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 4 | 11.04 | Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Физическая подготовка. Ее связь с развитием физических качеств | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 4  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7131/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 5 | 14.04 | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. | Спринтерский и гладкий равномерный бег | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 19  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7146/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 6 | 14.04 | ОРУ беговые и прыжковые. | Легкая атлетика: прыжки | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 21  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7148/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 7 | 21.04 | ОРУ в движении. Высокий старт. Челночный бег. | Легкая атлетика: челночный бег 3x10 | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 20  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7147/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 8 | 21.04 | Упражнения для профилактики нарушений осанки | Лечебная гимнастика. Коррекция осанки. | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 12  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |