Кравченко Светлана Сергеевна

Физическая культура

6 ж класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 13.04.2020 | Прямой нападающий удар. Контроль: бросок набивного мяча-1 кг из положение сидя. Игра в волейбол по упрощённым правилам. | Прямой нападающий удар. Контроль: бросок набивного мяча-1 кг из положение сидя. Игра в волейбол по упрощённым правилам. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок №8  Контрольное задание В2  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/1390/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  [2.Cravchenkosvetlana@ro.ru](mailto:2.Cravchenkosvetlana@ro.ru) |
| 2 | 16.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 7 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 7 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  разминка, 10 отжиманий, 25 приседаний, 35 сек планка  записать видео любого упражнения прислать на почту Кравченко С.С.  ([Cravchenkosvetlana@ro.ru](mailto:Cravchenkosvetlana@ro.ru)) | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  [2.Cravchenkosvetlana@ro.ru](mailto:2.Cravchenkosvetlana@ro.ru) |