Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

5 Ж класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 08.04.20209:50-10:35 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 10 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | * повторить изученные ранее беговые техники;
* совершенствовать техники низкого и высоко старта.
 | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок 26<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/262737/>«Перестрелка»<https://www.youtube.com/watch?v=wSa__fAJvBc> Изучить правила и содержание игры | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Volodyamischenko@yandex.ru  |
| 2 | 08.04.202010:50-11:35 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 12 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | * повторить изученные ранее беговые техники;
* совершенствовать техники низкого и высоко старта.
 | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок 33<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/>«Подвижная игра Футбольный слалом»<https://www.youtube.com/watch?v=llrVH-qFiBs> Изучить правила и содержание игры | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 3 | 11.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 14 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | * повторить изученные ранее беговые техники;
* совершенствовать техники низкого и высоко старта.
 | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок 28<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/start/262792/>«подвижные игры с мячом»<https://videobox.tv/video/29157767/> Изучить правила и содержание  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Volodyamischenko@yandex.ru |