Кравченко Светлана Сергеевна

Физическая культура

10 Б класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 20..04.2020 | Переменный бег. Кросс 1000 м – тест | Переменный бег. Кросс 1000 м – тест | 1. youtube2. Интернет-ресурс | Составить 5 упражнений на ловкость (прислать голосовое сообщение) на почту  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |
| 2 | 24.04.2020 | Переменный бег. | Переменный бег. | 1. youtube2. Интернет-ресурс | youtube https://www.youtube.com/watch?v=3afhRDBICrM | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |
| 3 | 24.04.2020 | Бег по пересеченной местности. Бег 2000 метров – учет. | Бег по пересеченной местности. Бег 2000 метров – учет. | 1. youtube2. Интернет-ресурс | Составить 5 упражнений на быстрату (прислать голосовое сообщение) на почту  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru |
| 4 | 25.04.2020 | Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий. | Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий. | 1. youtube2. Интернет-ресурс | Youtubehttps://www.youtube.com/watch?v=FTbsk6KMcPA | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |
| 5 | 25.04.2020 | Бег по пересеченной местности. Бег 3000 метров – учет. | Бег по пересеченной местности. Бег 3000 метров – учет. | 1. youtube2. Интернет-ресурс | youtube https://www.youtube.com/watch?v=3afhRDBICrM | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru |