Кравченко Светлана Сергеевна

Физическая культура

6 ж класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 20.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 9 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 9 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | 1. youtube2. Интернет-ресурс | Составить 5 упражнений на ловкость (прислать голосовое сообщение) на почту  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |
| 2 | 23.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 10 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 10 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | 1. youtube2. Интернет-ресурс | youtube https://www.youtube.com/watch?v=3afhRDBICrM | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |
| 3 | 25.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 12 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 12 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | 1. youtube2. Интернет-ресурс | youtube https://www.youtube.com/watch?v=3afhRDBICrM | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |