Кравченко Светлана Сергеевна

Физическая культура

5 г класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 13.04.2020 | Прямой нападающий удар. Контроль: бросок набивного мяча-1 кг из положение сидя. Игра в волейбол по упрощённым правилам | Прямой нападающий удар. Контроль: бросок набивного мяча-1 кг из положение сидя. Игра в волейбол по упрощённым правилам | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок №26  Контрольное задание В1  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/ или тест в электроном дневнике | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Cravchenkosvetlana@ro.ru |
| 2 | 17.04.2020 | прямой нападающий удар. Контроль: бросок набивного мяча-1 кг из положение сидя. Игра в волейбол по упрощённым правилам.. | прямой нападающий удар. Контроль: бросок набивного мяча-1 кг из положение сидя. Игра в волейбол по упрощённым правилам.. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | разминка, 10 отжиманий, 25 приседаний, 35 сек планка  записать видео любого упражнения прислать на почту Кравченко С.С.  (Cravchenkosvetlana@ro.ru) | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Cravchenkosvetlana@ro.ru |