Кравченко Светлана Сергеевна

Физическая культура

8 в класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 14.04.2020 | Техника безопасности на уроках спортивных игр. Волейбол .Стойки, передвижения, повороты, остановки | Техника безопасности на уроках спортивных игр. Волейбол .Стойки, передвижения, повороты, остановки | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | разминка, упражнения: 15 отжиманий, 25 приседаний, 35 сек планка записать видео любого упражнения  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |
| 2 | 16.04.2020 | Верхняя прямая подача мяча по зонам. | Верхняя прямая подача мяча по зонам. | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | Составить 10 упражнений разминки (прислать голосовое сообщение) на почту  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |