Кононенко Дмитрий Александрович

Физическая культура

7 В класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 07.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 10 минут. | Знания о Физической культуре. Легкая атлетика | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 16  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3165/start/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 2 | 07.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 12 минут. | Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Легкая атлетика | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 17  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3460/start/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 3 | 11.04.2020 | ОРУ на месте, беговые. Контрольный урок: бег 1000 м. | Физическое совершенствование. Легкая атлетика | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 18  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3105/start/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 4 | 11.04.2020 | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Челночный юег 3х10 м, 4х9 м. Беговые эстафеты. | Знание о физической культуре. Самбо | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 4  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3108/start/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |