Кравченко Светлана Сергеевна

Физическая культура

6г класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 13.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 7 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 7 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  разминка, 10 отжиманий, 25 приседаний, 35 сек планка  записать видео любого упражнения прислать на почту Кравченко С.С.  (Cravchenkosvetlana@ro.ru) | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Cravchenkosvetlana@ro.ru |
| 2 | 17.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 9 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 9 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок №19  Контрольное задание В1  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7146/start/262582/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Cravchenkosvetlana@ro.ru |