Кононенко Дмитрий Александрович

Физическая культура

6 Е класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 06.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ с скакалками. Совершенств. акробатического упражнения. Совершенств. опорного прыжка: м-прыжок согнув ноги (козел в ширину),  д – прыжок ноги врозь (козел в длину). | Техника опорного прыжка | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 14.  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7137/start/261377/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 2 | 09.04.2020 | Волейбол. Прямой нападающий удар. Контроль: бросок набивного мяча-1 кг из положения сидя. | Волейбол | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 27.  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/start/262455/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |