|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | дата | тема | | | ресурс | домашнее задание | форма отчета |
| план | факт | |
| 1 | 13.04 | Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Челночный юег 3х10 м, 4х9 м. | Легкая атлетика. Бег | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  урок 26  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 2 | 16.04 | ОРУ беговые и прыжковые | Прыжковые упражнения | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  урок 27  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7460/start/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |