Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

5 Е класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 20.04.2020 | ОРУ беговые и прыжковые. Разучивание техники метания мяча в цель, дальность | ОРУ беговые и прыжковые. Разучивание техники метания мяча в цель, дальность | РЭШ  Урок 18  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7451/start/262915/>  Развитие координации движений <https://www.youtube.com/watch?v=KSlbB0T9_L4> Метание мяча в цель ГТО |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 2 | 22.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Разучивание техники прыжков | Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Разучивание техники прыжков | РЭШ  Урок 25  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7458/start/261507/>  опорные прыжки <https://www.youtube.com/watch?v=JbrCS97DQ0s>  Прыжки в длину с места |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |