Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

5 К класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 21.04.2020 | Повторение упражнений без мяча. Совершенствование упражнений с мячом | Повторение упражнений без мяча. Совершенствование упражнений с мячом | РЭШ  Урок 33  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/> футбол <https://www.youtube.com/watch?v=HSc65XASlls> 5 упражнений на совершенствование техники владения мяча |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 2 | 23.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 7 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 7 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | РЭШ  Урок 30  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/start/263135/> лыжный спорт  <https://www.youtube.com/watch?v=wSa__fAJvBc>   подвижная игра «Перестрелка» |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |