Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

5 К класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 21.04.2020 | Повторение упражнений без мяча. Совершенствование упражнений с мячом | Повторение упражнений без мяча. Совершенствование упражнений с мячом | РЭШ Урок 33<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/>футбол<https://www.youtube.com/watch?v=HSc65XASlls>5 упражнений на совершенствование техники владения мяча |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Volodyamischenko@yandex.ru  |
| 2 | 23.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 7 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 7 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | РЭШ Урок 30<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/start/263135/>лыжный спорт <https://www.youtube.com/watch?v=wSa__fAJvBc>  подвижная игра «Перестрелка» |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Volodyamischenko@yandex.ru |