Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

5 К класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 07.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 7 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | * повторить изученные ранее беговые техники; * совершенствовать техники низкого и высоко старта. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 26  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/262737/> «Перестрелка» <https://www.youtube.com/watch?v=wSa__fAJvBc>  Изучить правила и содержание игры | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 2 | 09.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 9 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | * повторить изученные ранее беговые техники; * совершенствовать техники низкого и высоко старта. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 33  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/> «Подвижная игра Футбольный слалом» <https://www.youtube.com/watch?v=llrVH-qFiBs>  Изучить правила и содержание игры | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 3 | 11.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 10 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | * повторить изученные ранее беговые техники; * совершенствовать техники низкого и высоко старта. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 28  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/start/262792/> «подвижные игры с мячом» <https://videobox.tv/video/29157767/>  Изучить правила и содержание | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |