|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | дата | тема | ресурс | домашнее задание | форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 13.04 | Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Челночный юег 3х10 м, 4х9 м. | Легкая атлетика. Бег | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 26https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 2 | 16.04 | ОРУ беговые и прыжковые | Прыжковые упражнения | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 27https://resh.edu.ru/subject/lesson/7460/start/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |