|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | дата | тема | ресурс | домашнее задание | форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 20.04 | Развитие гибкости | Разминка на полу (ноги, спина, делаем мостик) | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 17https://resh.edu.ru/subject/lesson/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 2 | 23.04 | Развитие координации | Упражнения на координацию- ласточка, стойка на одной ноге с закрытыми глазами и т.д. | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 18https://resh.edu.ru/subject/lesson/7451/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 3 | 25.04 | Дыхательная гимнастика | Дыхательная гимнастика на свежем воздухе | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 19https://resh.edu.ru/subject/lesson/7452/start/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |