|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | дата | тема | | | ресурс | домашнее задание | форма отчета |
| план | факт | |
| 1 | 20.04 | Развитие гибкости | | Разминка на полу (ноги, спина, делаем мостик) | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 17  https://resh.edu.ru/subject/lesson/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 2 | 23.04 | Развитие координации | | Упражнения на координацию- ласточка, стойка на одной ноге с закрытыми глазами и т.д. | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 18  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7451/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 3 | 25.04 | Дыхательная гимнастика | | Дыхательная гимнастика на свежем воздухе | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 19  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7452/start/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |