Ф.И.О. учителя Мищенко В. В.

Предмет физическая культура

Класс 4Е

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 27.04.2020 | Комплексы упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища | Комплексы упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища | РЭШ Урок 1  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3593/start/194575/> Развитие физической культуры <https://www.youtube.com/watch?v=d4eQSprdpl4>   Комплекс упражнений формирования правильной осанки |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 2 | 28.04.2020 | Инструктаж по ТБ. Легкая атлетика. Бег на 30 метров. Прыжки в длину с разбега. | Инструктаж по ТБ. Легкая атлетика. Бег на 30 метров. Прыжки в длину с разбега. | РЭШ Урок 13  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/>  Короткие дистанции <https://www.youtube.com/watch?v=piuxKxyBOu8>  Прыжок в длину с разбега  ГТО |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |