|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | дата | тема | | ресурс | домашнее задание | форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 13.04 | Игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и точность. | Из истории физической культуры. Особенности физической культуры разных народов | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 1  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. [alena-vasilenko@mail.ru](mailto:alena-vasilenko@mail.ru) |
| 2 | 15.04 | Игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и точность. | Физические нагрузки и физические упражнения | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 2  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. [alena-vasilenko@mail.ru](mailto:alena-vasilenko@mail.ru) |
| 3 | 16.04 | Урок – путешествие«Упражнения на внимание». | Закаливание: обливание, душ | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 3  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. [alena-vasilenko@mail.ru](mailto:alena-vasilenko@mail.ru) |
| 4 | 18.04 | Спортивный калейдоскоп«Упражнения на ловкость и координацию». | Режим дня. Физическое развитие и физическая подготовленность. | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 4  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. [alena-vasilenko@mail.ru](mailto:alena-vasilenko@mail.ru) |