Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

1 Ж класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 13.04.2020 | Подвижные игры Игры на закрепление и совершенствование навыков бега (разучивание игры «К своим флажкам»). | Подвижные игры Игры на закрепление и совершенствование навыков бега (разучивание игры «К своим флажкам»). | Подвижная игра «Хвостик»<https://www.youtube.com/watch?v=avEEbZ4l5II>Разучить правила игры<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0>Выполнить комплекс упражнений |  | 1. Volodyamischenko@yandex.ru  |
| 2 | 15.04.2020 | Игры на закрепление и совершенствование развития скоростных способностей (разучивание игры «Пятнашки»). | Игры на закрепление и совершенствование развития скоростных способностей (разучивание игры «Пятнашки»). | РЭШУрок 9<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/start/169041/>техника челночного бега[<https://www.youtube.com/watch?v=atjbQONYfF8> s](https://www.youtube.com/watch?v=llrVH-qFiBs) ГТО |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 3 | 17.04.2020 | Игры на закрепление и совершенствование навыков в прыжках | Игры на закрепление и совершенствование навыков в прыжках | РЭШУрок 12<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/169103/> Прыжок в длину с места<https://yandex.ru/efir?stream_id=4649e1aac216d4c5a560be4474ee0198> Выполнить комплекс упражнений |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 4 | 18.04.2020 | Игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и точность. | Игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и точность. | РЭШУрок 11[<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4063/start/169082/>/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/169103/) Метание<https://www.youtube.com/watch?v=EvGsigwsbss>ГТО |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Volodyamischenko@yandex.ru |