Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

1 Ж класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 20.04.2020 | Игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и точность. | Игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и точность. | РЭШ  Урок 13  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4187/start/169123/>  Игра «точно в мишень» <https://vk.com/video-193312386_456239021>  Обучение технике метания малого меча с места в вертикальную цель |  | 1. Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ» 2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 2 | 22.04.2020 | Урок – путешествие «Упражнения на внимание». | Урок – путешествие «Упражнения на внимание». | РЭШ  Урок 26  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/>  Наклон вперед  <https://www.youtube.com/watch?v=vT522TxD4PE>  Упражнения на внимание |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 3 | 24.04.2020 | Спортивный калейдоскоп «Упражнения на ловкость и координацию». | Спортивный калейдоскоп «Упражнения на ловкость и координацию». | РЭШ  Урок 45  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/start/189786/>  Развитие ловкости <https://www.youtube.com/watch?v=JEQajtvPOYU>  развитие координации |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 4 | 25.04.20 | «Упражнения на ловкость и координацию». | «Упражнения на ловкость и координацию». | РЭШ  Урок 46  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/start/189786/>  Развитие выносливости <https://www.youtube.com/watch?v=JEQajtvPOYU>  развитие координации |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |