Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

1 Ж класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 20.04.2020 | Игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и точность. | Игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и точность. | РЭШУрок 13<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4187/start/169123/> Игра «точно в мишень» <https://vk.com/video-193312386_456239021> Обучение технике метания малого меча с места в вертикальную цель |  | 1. Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 2 | 22.04.2020 | Урок – путешествие «Упражнения на внимание». | Урок – путешествие «Упражнения на внимание». | РЭШУрок 26<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/> Наклон вперед <https://www.youtube.com/watch?v=vT522TxD4PE> Упражнения на внимание |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 3 | 24.04.2020 | Спортивный калейдоскоп «Упражнения на ловкость и координацию». | Спортивный калейдоскоп «Упражнения на ловкость и координацию». | РЭШУрок 45<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/start/189786/> Развитие ловкости<https://www.youtube.com/watch?v=JEQajtvPOYU> развитие координации |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 4 | 25.04.20 | «Упражнения на ловкость и координацию». | «Упражнения на ловкость и координацию». | РЭШУрок 46<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/start/189786/> Развитие выносливости<https://www.youtube.com/watch?v=JEQajtvPOYU> развитие координации |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Volodyamischenko@yandex.ru |