|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | дата | тема | | ресурс | форма отчета |
| план | факт |
|  | 27.04 | Беговые упражнения | Бег на 30 м с высокого старта. 5 ускорений | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс  Урок 10  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
|  | 30.04 | Упражнения на развитие силы. | Прыжок в длину с места | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс  Урок 12  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |